



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.



### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 16 » 01 2024 г

Неделя: вторая

День: 8 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Икра свекольная <i>(свекла, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,4	0,1	13,7	111,2	5,38
Гуляш <i>(говядина, паста томатная, лук, мука пшеничная)</i>	90	13,1	15,1	2,6	198,9	47,17
Каша гречневая рассыпчатая	155	8,2	9,1	36,6	260,5	9,09
Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,2	2,7	4,9	56,7	13,77
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	555	29,4	27,4	80,4	736,7	79,19
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты <i>(капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)</i>	60	1,0	3,0	2,1	39,4	7,40
Суп картофельный с клецками <i>(картофель, морковь, лук, мука пшеничная, яйцо куриное)</i>	200	4,9	3,7	24,4	185,7	6,84
Биточек рыбный <i>(минтай, хлеб пшеничный, сухари, масло сливочное)</i>	95	11,1	8,9	13,4	178,1	20,83
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	3,1	4,8	20,4	137,3	11,39
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,2	1,26
Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	38,1	16,50
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Итого:	885	26,0	21,2	108,4	767,2	69,56

Заведующий производством

15

Власенко Е.Н.